

Solo Intentalo...



COACHING
PRODUCTIVO
INSTITUTO

**Cambia de
No Puedo**

A

¿Como Puedo?

Nelking Mora



CAMBIA DE NO PUEDO A ¿COMO PUEDO?

Vaya sociedad esta que estamos viviendo, son épocas de mucha marea y vientos violentos, seguramente hasta te cuesta sentirte seguro en estos días.

Sé con certeza que una de las cosas que más afecta la tranquilidad de las personas es la incertidumbre, el no saber que terminará pasando con todo esto.

Nos preguntamos ¿cuándo volveremos a tener una vida normal? Donde todo funcione igual que antes, ¿Cuándo podré volver a salir y abrazar a mis amigos nuevamente?, y ¿cuándo podré salir de mi casa sin usar este incomodo tapabocas?. Bueno; sin duda, ni tu ni yo tenemos la certeza de esa fecha mágica, pero si sé que cada vez estamos más cerca.

En algo que si tengo certeza y lo he comentado en otros espacios, es que nada pasa en este universo por “Casualidad”, y que estas fechas de aislamiento y dificultades también han llegado para darnos una lección. Y te explico:

“Nunca debemos pasar por algún momento difícil en nuestra vida sin aprender de ello”

Aunque con una sonrisa irónica escribo que pareciera que el sentido de esta frase no es tan popular y conocida, lamentablemente.

Una de las grandes facultades que tenemos como humanos es la del raciocinio; es decir, la capacidad de razonar o en otras palabras: refutar, analizar, aceptar y comprender la información que recibimos a través de nuestros sentidos y que se resumen en nuestras experiencias.

Te digo esto porque en realidad cada uno de nosotros tiene que encontrar el porqué de esta situación global y como desde tu única e individual posición puedes aportar para que podamos tener un mundo mejor, sobre todo ahora que tenemos una realidad completamente distinta y que nos



exige ser distintos en todos los ámbitos. Si eras bueno, ahora debes ser mejor.

Ahora fíjate que te he hablado de un tema que quizás te conecta y en el cual consigues afinidad, el cual es normal porque la mayor parte de la sociedad está programada para pensar así.

Pero siempre, mi invitación es a que rompamos esos patrones y generar procesos de pensamientos diferentes que te lleven a enfocarte no en las circunstancias externas sino en tus propias circunstancias.

Algo muy común en estos tiempos de grandes retos es encontrarse personas con el famoso e innombrable “NO PUEDO”. La forma más fácil de justificar un **estado de mediocridad**, y con esto no me refiero a cuando circunstancialmente se está pasando por un momento difícil, me refiero a cuando buscamos la excusa perfecta para avalar al subconsciente programado cuando salta a decirnos que es imposible darle vuelta a una situación.

Seguramente con esto te recuerdas algunas veces que tuviste en esta situación, y déjame decirte de todo corazón ya que lo estás reconociendo y te estás haciendo consciente, ¡más nunca te permitas que vuelva a pasar!

No hay nada más terrible para tu vida que no hacerte 100 % responsable de tus actos y resultados, y el “NO PUEDO” es la joya de la corona de este estado mental.

Como sabes, quiero con muchas fuerzas que puedas elevar tu estado de consciencia y que desde ese otro plano puedas llevar tu vida a otro nivel superior. Por eso, tanto Diego como yo, hacemos los esfuerzos necesarios para compartir toda esta información contigo.

Ahora, así como te digo lo que no debes hacer, también te digo cual es la actitud correcta que debes tomar para empoderarte de tu vida.

Cuando a tu mente vuelva a llegar ese diablito que te susurra al oído: “no puedo”, reconócelo de inmediato y no permitas que avance más. Es



entonces cuando debes actuar a favor del **SI PUEDO** y para eso intenta lo siguiente:

Cambia la perspectiva del asunto situándote no adentro sino afuera del epicentro del problema y desde ahí pregúntate:

¿COMO PUEDO?

Cambia inmediatamente el enfoque de la energía, recuerda que todo es energía y existe una ley de la polaridad. El No y el Si son dos puntas de una misma energía, el enfoque hacia un punto determinado dirige la energía a una frecuencia determinada que termina conectando con su correspondiente para su transmutación en este mundo físico. Bien sabes que cuando abor das la energía positiva desde tu consciencia absolutamente todo cambia y las leyes que siempre están actuando te generarán resultados diferentes, situándote en las puertas de la posible solución a eso que antes simplemente negabas.

Bueno, inicié este escrito diciendo que estamos viviendo una época con grandes retos, pero ahora que asiento mi espalda sobre el espaldar de la silla me llegan a la mente recuerdos de la historia de la humanidad que sin duda alguna fueron por creces muchos más complejos que los de ahora; y si no me crees, mira como era el mundo de la antigüedad, por allá hace miles de años cuando la modernidad que conocemos no existía, y llevar el día a día era bien retador, o busca un poco sobre cómo era vivir en la edad media y los peligros inherentes a la época; ahora, si venimos un poco más reciente nos encontramos con las grandes guerras mundiales y crisis. En fin, cada etapa de la sociedad viene cargada con sus excentricidades jejejeje.

Y en cada una de estas etapas ha habido quienes caen por las circunstancias y quienes por su índice de imparabilidad han logrado triunfar y hacer historia. ¿Dónde estás tú?

Por y para tu Éxito

Nelking Mora